DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL D'HORROWITZ EN 16 POINTS

Identifier les différentes (et souvent nombreuses!) composantes impliquées dans une maladie chronique n'est pas une mince affaire. Afin de faciliter le processus diagnostique, Dr Horrowitz a créé un outil fort précieux. L'appellation proposée de Syndrome Multi-Systémique Infectieux (MISDS) permet de rassembler plusieurs pathologies concomitantes en un même puzzle, au lieu de traiter individuellement des symptômes apparemment sans rapport les uns aux autres. Cet outil donne donc une vue d'ensemble sur les anomalies en jeu chez le patient sans en oublier aucun aspect. Il est utilisé pour bien orienter et cibler les problématiques du patient mises en évidence dans le récit de son historique médical et/ou des questionnaires utilisés. Le travail d'investigation proposé consiste en l'identification des facteurs concomitants et favorisants votre condition chronique.

16 facteurs majeurs peuvent être à l'origine et/ou exacerber vos différents symptômes :

FACTEURS CONCOMITANTS ET FAVORISANT LA MALADIE CHRONIQUE

1. Maladie de Lyme et co-infections
2. Anomalies du système immunitaire
3. Inflammation
4. Toxines environnementales
5. Anomalies de médecine fonctionnelle avec déficiences nutritionnelles
6. Dysfonctionnement des mitochondries
7. Anomalies endocriniennes
8. Troubles neuro-dégénératifs
9. Troubles neuro-psychiatriques
10. Troubles du sommeil
11. Anomalies du système nerveux autonome et syndrome de tachycardie orthostatique posturale (STOP, ou POTS en anglais)
12. Allergies
13. Désordres gastro-intestinaux
14. Dysfonction hépatique
15. Syndrome douloureux/dépendances
16. Manque d'exercices/déconditionnement

En absence de suivi médical approprié, vous pouvez vous-même déterminer si vous souffrez du Syndrome Multi-Systémique Infectieux (MISDS) en répondant au Questionnaire du Dr Horrowitz. Après avoir déterminé votre score, vous pouvez commencer et/ou poursuivre le travail d'investigation en tentant d'identifier vous-même les anomalies en jeu dans la pathogénie de votre condition. Pour ce faire, il vous faut rassembler toutes les copies d'examens et de rapports médicaux effectués durant les dernières années afin de constituer votre propre dossier médical complet. Ceci est votre droit. Les départements d'Archives de tous les établissements de santé sont dans l'obligation de vous remettre ces documents sur demande dans un délai raisonnable. Cette documentation pourra vous servir lors d'une prise-en-charge médicale future et, dans le cas présent, vous aider à dresser vous-même le portrait général de votre situation.

Le tableau qui suit vous aidera à décortiquer chacun de vos symptômes et à identifier ce qui a été évalué et ce qui ne l'a pas encore été. Vous pourrez ainsi suggérer à votre médecin les pistes appropriées à investiguer.

SYMPTÔMES ET CONDITIONS MÉDICALES ASSOCIÉES

SYMPTÔMES	**CONDITIONS MÉDICALES RELIÉES POSSIBLES**	**TESTS DE LABORATOIRES À CONSIDÉRER**
Fièvres, bouffées de chaleurs, frissons ou sudations inexpliqués	• Maladie de Lyme (chronique) et autres infections (bactériennes, virales, parasitaires et fungiques) • Babesiose • Malaria • Brucellose • Hyperthyroïdisme • Insuffisance hormonale (ménopause précoce) • Tuberculose* • Lymphome non-Hodgkinien* • Troubles de panique • Troubles auto-immunitaires • Inflammation	• Formule sanguine complète (FSC) avec comptage des globules blancs • Biochimie complète avec bilan hépatique • Coloration Giemsa et frottis sanguin pour Malaria • *Babesia microti* IFA, *Babesia duncani* /WA-1, *Babesia* FISH et *Babesia* PCR • Tests fonction thyroïdienne • Dosage hormones sexuelles • Radiographies thoraciques et PPD (tuberculose) • Anticorps anti-nucléaires (ANA) • Facteur rhumatoïde (RF) • Taux de sédimentation des érythrocytes (ESR) • Protéine C-réactive • Dosage des cytokines

Changements de poids inexpliqués (perte ou gain)	• Maladie de Lyme • Certaines co-infections (brucellose parmi d'autres) • Désordres hormonaux (thyroïde, surrénales, hormones sexuelles) • Syndrome métabolique avec sécrétion d'insuline augmentée • Malignité*	• ELISA pour Lyme • IgM/IgG Western blot • Anticorps *Brucella*/agglutination • Tests fonction thyroïdienne • Dosage hormones sexuelles • Cortisol et DHEA • Hémoglobine glyquée et niveaux d'insuline • Profil lipidique • Tests de dépistage de cancer, si approprié
Fatigue, épuisement	• Maladie de Lyme et co-infections associées • Troubles immunitaires • Inflammation • Toxines environnementales et moisissures • Anomalies de médecine fonctionnelle avec déficiences nutritionnelles • Dysfonctionnement des mitochondries • Anomalies endocriniennes • Désordres neuro-dégénératif • Troubles neuro-psychiatriques • Troubles du sommeil • Anomalies du système nerveux autonome et syndrome de tachycardie orthostatique posturale (STOP) • Allergies • Désordres gastro-intestinaux • Problèmes hépatiques • Syndrome douloureux/dépendances • Manque d'exercices/déconditionnement	• Lyme, incluant Western blot IgM/IgG (envoyé chez IGeneX; avec évaluation des bandes spécifiques : 23 $[OspC]$, 31 $[OspA]$, 34 $[OspB]$, 39, 83-93) • *Babesia microti* IFA, *Babesia duncani* /WA-1*, Babesia* FISH et *Babesia* PCR • *Borrelia hermsii* • Titres sérologiques d'*Ehrlichia* et d' *Anaplasma* • *Bartonella* (IFA, PCR, +/- FISH) • *Mycoplasma* (incluant *M. fermentans*) • *Chlamydia pneumoniae* • Erlichiose (Rocky Mountain Spotted Fever), Fièvre Q, Fièvre typhoïde • Tularémie • *Brucella* • Virus (HHV6, EBV, CMV, West Nile) • FSC avec comptage des globules blancs • Biochimie complète avec bilan hépatique • Anticorps anti-nucléaires (ANA) et Facteur rhumatoïde (RF) • ESR et Protéine C-réactive • Anticorps gangliosides • Système du complément • CPK (créatine phosphokinase)

		• Antigènes des leucocytes humains = HLA (DR2, DR4, B27) • Gangliosides GM1AB IgM/IgG, Mag IgM/IgG ABs, ASI GM AB IgM/IgG • Dosage des Immunoglobulines (IgM, IgA, IgG) • Dosage des cytokines • Test de provocation au DMSA avec dosage des urines, récoltées sur une période de 6 heures • Dosage des éléments minéraux (magnésium sérique, magnésium globules rouges, iode, zinc) • Recherches de parasites (Test de selles CDSA, sang) • Tests de dépistage des allergies alimentaires (IgE et IgG) • Anti-transglutaminase et gliadine (AB/TTG) • Profil hormonal (thyroïde : T3, T3 libre, T4, T3 réflexé, TSH, DHEA\cortisol, analyse de salive, niveau des hormones sexuelles : estradiol, progestérone, testostérone totale et biodisponible, DHT, SHBG, pregnenolone, IgF1) • Test de tolérance au glucose (GTT) sur 5 hres et dosages insuline • Tilt test (test d'inclinaison) avec évaluation du système nerveux autonome (SNA) • B12, Acide folique • Dosage Acide méthylmalonique (MMA) et homocystéine (HC) • MTHFR (méthylène tétrahydrofolate réductase), génétique • Moisissures (Stachybotrys, plaques moisissures) et test ERMI (Environmental Relative

		Moldiness Index) • Organix test (Laboratoire Metametrix) • Oxydation des lipides : TBARS (dosage des substances réagissant avec l'acide thiobarbiturique) et lipides peroxydés • Oxydation de l'ADN (8-OhdG, auto-anticorps à ADN oxydé, test COMET modifié) • Oxydation des protéines (protéines carbonylées) • Évaluation du sommeil • Évaluation neuropsychiatrique avec scan TEMP (SPECT en anglais) • IRM cérébral
Pertes de cheveux inexpliquées	• Maladie de Lyme et co-infections • Stress • Inflammation • Problèmes dermatologiques* • Troubles auto-immunitaires • Grossesse* • Déficiences en minéraux • Désordres hormonaux	• Infections • Dosage des minéraux • Déficience en fer • Insuffisance thyroïdienne • ANA • ESR et Protéine C-réactive • Dosage des cytokines • Évaluation dermatologique
Ganglions enflés	• Maladie de Lyme et co-infections (*Bartonella* et Tularemia si nœuds lymphatique très enflés) • Virus tels que mononucléose et Epstein-Barr • Malignité*	• Lyme et co-infections • Tests de dépistage approprié de cancer
Maux de gorge	• Maladie de Lyme (si symptômes vont et viennent en cycles mensuels) • Streptocoques* • Infections virales • Allergies	• Prélèvement dans la gorge et/ou culture pour Strep • Tests pour virus • Lyme et co-infections • Tests d'allergies
Douleur testiculaire ou dans la région pelvienne	• Maladie de Lyme • Épididymite avec ou sans	• Lyme • Examen physique avec

	orchite (inflammation des testicules)* • Torsion testiculaire* • Endométriose\kyste ovarien* • Infection tractus urinaire*	prélèvement uréthral • Échographie abdominale/pelvienne • Analyse urinaire et culture
Cycle menstruel irrégulier et inexpliqué	• Maladie de Lyme • Dérèglements hormonaux • Stress	• Hormones féminines et prolactine • Lyme
Douleurs à la poitrine, production de lait inexpliquée	• Maladie de Lyme • Dérèglements hormonaux • Maladie fibrokystique du sein*	• Hormones féminines et prolactine • Dosage iode sérique • Consommation considérable de caféine? • Lyme
Vessie irritable ou dysfonction de la vessie	• Cystite interstitielle, avec ou sans maladie de Lyme et *Bartonella* • Incontinence urinaire (au compte-goutte)* • Hypertrophie bénigne de la prostate avec obstruction à l'évacuation* • Infection tractus urinaire (bactérienne)* • Infections fongiques • Sclérose en plaques et autres maladies qui affectent la fonction nerveuse	• Analyse urinaire • Culture et sensitivité • Examen urologique avec endoscope et cystométrie • Lyme et co-infections • Tests Sclérose en Plaques (VEP, AEP, IRM, LCR pour bandes oligoclonales et MBP)
Dysfonction sexuelle ou perte de libido	• Maladie de Lyme avec co-infections concomitantes • Baisses des hormones sexuelles (testostérone, estrogène) • Facteurs psychologiques	• Lyme et co-infections • Évaluation hormonale : testostérone, testostérone biodisponible, DHT, DHEA-S, SHBG, estradiol, pregnenolone et progestérone (femmes) • Si normales, vérifier thyroïde et surrénales • Évaluation psychologique
Estomac dérangé (maux d'estomac)	• Reflux gastro-œsophagien* • *H. pylori** • Problèmes à la vésicule biliaire*	• Anticorps sériques pour *H.pylori* +/- test respiratoire à l'urée • Endoscopie digestive haute

	• Allergies alimentaires • Stress • Médications* • Maladie de Lyme	• Tests allergies alimentaires • Évaluation des effets secondaires des médicaments • Lyme
Changements au niveau des intestins : constipation ou diarrhée	• Syndrome du côlon irritable • Prolifération bactérienne de l'intestin grêle • Maladie intestinale inflammatoire (colite ulcéreuse et maladie de Crohn) • Maladie céliaque • Allergies alimentaires et intolérances • Stress • Déshydratation* • Infections (*E.coli* 0 :157, *Salmonella, Shigella, Campylobacter, Yersinia, C.difficile,* rotavirus, parasites) • Déficience en magnésium • Maladie de Lyme • *Candida*	• Formule sanguine complète (FSC) • Biochimie complète avec électrolytes, BUN/créatinine, fonction hépatique • Analyse des minéraux • Anti-transglutaminase et gliadine • Tests de dépistage des allergies alimentaires • Test respiratoire à l'urée (pour prolifération bactérienne de l'intestin grêle) • Cultures de selles : bactéries, parasites, *Candida*) • Analyse de selles pour C. difficile, toxines A et B • Test de selles CDSA (Comprehensive Digestive Stool Analysis) • Évaluation en gastro-entérologie avec colonoscopie • Lyme
Douleurs thoraciques ou douleurs aux côtes	• Maladie de Lyme • Costochondrite (inflammation des côtes) • Maladie artérielle coronarienne* • Fractures*	• Lyme • ECG et évaluation cardiaque si nécessaire • Examen physique (une pression appliquée sur les côtes cause habituellement de la douleur si costochondrite) • Radiographies si fracture suspectée (douleur, bruits de craquements ou frottements à l'auscultation)
Souffle court ou toux	• Plus de 90% des toux ont pour cause une rhinite allergique avec écoulement post-nasal, avec ou sans asthme avec dysfonction réactive des voies	• IFA pour *Babesia microti* et *duncani,* FISH , PCR, coloration Giemtsa • Évaluation allergique • Tests de fonction pulmonaire

	aériennes, et reflux œsophagien* • *Babesia* se présente avec une toux atypique et souffle court • Maladie pulmonaire obstructive chronique (COPD)* • Syndrome interstitiel pulmonaire • Malignité chez les fumeurs* • Inflammation	• Gaz sanguins artériels/oxymétrie • Capacité de diffusion pulmonaire • Radiographies thoraciques • CT scan rapide du thorax • Une toux persistante devrait être évaluée par un pneumologue, avec bronchoscopie si la toux persiste sans cause évidente • Dosage des cytokines
Palpitations cardiaques, arythmies, blocs cardiaques	• Maladie de Lyme, co-infections • Inflammation • Stress • Anxiété • Hypoglycémie réactive (postprandiale) • Syndrome de tachycardie orthostatique posturale (STOP) • Caféine* • Médications* • Maladie cardiaque avec arythmies	• Lyme et co-infections • Dosage des cytokines • ECG • Moniteur Holter (ECG ambulatoire) et évaluation de la réponse au stress par des paramètres cliniques appropriés • GTT 5 hres et dosages insuline • Tilt test (test d'inclinaison) avec évaluation SNA • Évaluation des effets secondaires des médicaments
Murmure cardiaque ou prolapse valvulaire	• Endocardite Fièvre Q • Endocardite à *Brucella* • Endocardite bactérienne* • Prolapsus de la valve mitrale* • Anomalies des valvules cardiaques* • Antécédents de fièvre rhumatique* • Persistance du foramen ovale* • Maladie de Lyme	• ECG • Échocardiogramme +/- échocardiogramme transœsophagien (TEE) • Évaluation cardiaque • Maladie de Lyme et co-infections • Fièvre Q avec titrages d'anticorps de phase I et II • Titrage *Brucella*, anticorps agglutinants
Douleurs aux articulations ou enflure	• Maladie de Lyme et co-infections • Maladies auto-immunes • Inflammation • Ostéoarthrite* • Polyarthrite rhumatoïde, goutte*	• Lyme et co-infections • ANA, RF, anti-CCP • Taux de sédimentation des érythrocytes et protéine C-réactive • Marqueurs auto-immuns si approprié (ss et ds-DNA, anti-

	• Infection bactérienne aigüe (arthrite septique)* • Trauma aigu*	RNP, etc.) • Dosage des cytokines • Acide urique • Radiographies • IRM de l'articulation si approprié • Ponction articulaire pour vérifier si infection
Raideurs au cou ou dans le dos	• Maladie de Lyme et co-infections • Ostéoarthrite • Maladies auto-immunes • Entorse musculaire* • Trauma*	• Lyme et co-infections • Radiographies • Marqueurs auto-immuns
Douleurs musculaires ou crampes	• Maladie de Lyme et co-infections • Inflammation • Myosite • Trichinose • Déficiences en magnésium et potassium • Déshydratation*	• Lyme et co-infections • Dosage des cytokines • CPK (créatine phosphokinase) • Aldolase et taux de LDH (lactate déshydogénase) • Comptage des éosinophiles avec ELISA pour *Trichinella* • Magnésium sérique et globulaire • Dosage du potassium • Biochimie complète incluant BUN/créatinine
Contractions spontanées dans le visage ou autres muscles	• Maladie de Lyme • *Bartonella* • Déficience en magnésium • Stress • Caféine* • Privation de sommeil • Maladie du neurone moteur (les scléroses latérales amyotrophiques causent des contractions caractéristiques aux extrémités, à la langue avec une perte de masse musculaire au niveau de l'éminence thénar-sous le pouce)	• Lyme et co-infections • Bartonella : IFA, PCR • Hématologie et dosage magnésium sérique • Électromyogramme (EMG) pour éliminer Sclérose latérale amyotrophique et autres maladies du neurone moteur

Maux de tête	• Maladie de Lyme et co-infections • Allergies alimentaires • Hypoglycémie réactive • Migraines • Déficiences minérales avec toxicité environnementale • Moisissures • Céphalées de tension avec stress • Inflammation • Manque de caféine* • Médications* • Trauma* • Infection du système nerveux central • Tumeur*	• Allergies alimentaires • GTT 5 hres et dosage insuline • Dosage des minéraux sériques et globulaires • Test de provocation au DMSA avec dosage des urines 6 hres, et test Organix, si exposition connue à des toxines environnementales • *Stachybotrys*/toxines de moisissures, ERMI • Lyme et co-infections • Dosage des cytokines • Évaluation psychologique si histoire de trauma et PTSD (trouble de stress post-traumatique) • CT scan\IRM cérébral
Craquements au niveau du cou ou raideurs	• Maladie de Lyme • Ostéoarthrite* • Entorse musculaire* • Méningite bactérienne ou virale (raideur du cou, souvent associée à sensibilité au bruit et à la lumière, maux de tête, vomissements occasionnels. Méningites à méningocoques et autres bactéries ont souvent une présentation clinique plus sévère que la forme neurologique de la maladie de Lyme aigüe)*	• Lyme • Radiographies ou IRM colonne cervicale, si sévère • Évaluation neurologique avec ponction lombaire si cliniquement approprié
Picotements, engourdissements, sensation de brûlure, douleur lancinante (coups de couteau)	• Maladie de Lyme • *Bartonella* • Désordres auto-immuns • Syndrome du canal carpien et cubital ou autre syndrome de compression nerveuse (Syndrome du défilé thoracobrachial ouSTTB)* • Diabète* • Hypothyroïdisme* • Grossesse* • Intoxication aux métaux	• Lyme et co-infections • Gangliosides GM1AB IgM/IgG, Mag IgM/IgG ABs, ASI GM AB IgM/IgG • Électromyogramme (EMG) • Biopsie nerf sensitif +/- évaluation SNA • Hypothyroïdisme (T3, T4, T3 libre, TSH) • bHCG (hormone gonadotrophique chorionique) • Glycémie et hémoglobine

	lourds (mercure, plomb, arsenic) ou autres toxines environnementales (TCE) • Déficience en vitamines • Déficience du système immunitaire • Dysfonctionnement mitochondrial • Sclérose en plaque • Troubles neurologiques associés à de l'ischémie (dont ACV)* • Anxiété, avec hyperventilation	glyquée (HbA1c) • B12 et acide folique • Dosage Acide méthylmalonique (MMA) et homocystéine (HC) • Taux des immunoglobulines sériques avec sous-classes • Test de provocation au DMSA avec dosage des urines 6 hres • Évaluation exposition aux toxines environnementales, si approprié (sang, prélèvement tissu adipeux) disponible chez Metametrix • Dosage des niveaux de lipides peroxydés et autres marqueurs de stress oxydatif • Tests Sclérose en Plaques (VEP, AEP, IRM, LCR pour bandes oligoclonales et MBP) • CT Scan ou IRM cérébral, si suspicion ACV ou autre trouble ischémique • Évaluation neuropsychiatrique
Paralysie faciale (paralysie de Bell)	• Neuroborréliose (Lyme) • Infections virales du système nerveux central (virus Herpès) • ACV* • Sarcoïdose* • Trauma*	• CT scan ou IRM cérébral • Lyme avec ponction lombaire (peut être négatif si tôt dans la maladie, ou forme tardive) • Analyse LCR pour exclure méningite lymphocytique • Titrage de virus • Intradermoréaction de Kveim avec taux d'ACE et radios thoraciques si approprié pour investigations sarcoïdose
Vision double ou floue	• Maladie de Lyme • Co-infections, tout particulièrement *Bartonella* • Inflammation • Toxines environnementales • Anomalies de médecine fonctionnelle • Commotion cérébrale* • Trauma*	• Lyme et co-infections • Examen ophtalmique • Dosages des cytokines • CT scan ou IRM cérébral • Test Organix/ION (Laboratoire Metametrix), avec évaluation en médecine fonctionnelle

	• ACV* • Tumeur cérébrale avec compression du nerf optique • Problème d'accommodation relié au vieillissement	
Bourdonnements, tintements (sonneries) ou douleurs dans les oreilles	• Maladie de Lyme • Co-infections • Fardeau métaux lourds (mercure) • Médications*	• Lyme et co-infections • Test de provocation au DMSA avec dosage des urines 6 hres • Évaluation des effets secondaires des médicaments (macrolides)
Aggravation du mal des transports, vertiges	• Maladie de Lyme et co-infections • Infection virale (labyrinthite aigüe) • Toxicité environnementale, incluant fardeau métaux lourds • Atteinte du nerf vestibulocochléaire (VIII) ou désordres cérébellaires (cervelet)	• Lyme et co-infections • Test de provocation au DMSA avec dosage des urines 6 hres • Test Organix/ION (Laboratoire Metametrix) • CT scan ou IRM cérébral • Évaluation en otorhinolaryngologie avec électronystagmogramme (ENG)
Étourdissements, mauvais équilibre, difficultés à marcher	• Maladie de Lyme et co-infections • Désordres métaboliques • Exposition à des toxines environnementales • Anomalies de médecine fonctionnelle • Hypoglycémie réactive (post-prandiale) • Syndrome de tachycardie orthostatique posturale (STOP) • Inflammation • Maladies neurologiques (Sclérose en plaques et autres maladies qui affectent la fonction nerveuse) • ACV*	• Lyme et co-infections • Alcoolémie et taux d'amoniaque • Test de provocation au DMSA avec dosage des urines 6 hres • Organix/ION • GTT 5 hres et dosages insuline • Dosage des cytokines • CT Scan ou IRM cérébral • Évaluation neurologique
Tremblements	• Maladie de Lyme et co-infections • Intoxication au mercure • Toxines environnementales	• Lyme et co-infections • Test de provocation au DMSA avec dosage des urines 6 hres • Organix/ION

	(pesticides) • Anomalies de médecine fonctionnelle • Hyperthyroïdisme • Hypoglycémie • Anxiété • Caféine* • Médications*	• GTT et dosages insuline • Fonction thyroïdienne (T3, T4, T3 libre, TSH) • Évaluation des effets secondaires des médicaments
Confusion, difficultés à penser/ à réfléchir	• Maladie de Lyme et co-infections • Encéphalite virale • Désordres métaboliques • Inflammation • Hypoglycémie réactive • STOP • ACV et lésions neurologiques* • Hypothyroïdisme • Fardeau métaux lourds et autres toxines environnementales • Moisissures • Anomalies de médecine fonctionnelle • Maladie d'Alzheimer • Maladie de Creutzfeldt-Jacob (encéphalopathie à prion)* • Déficiences en vitamines	• Lyme et co-infections • Alcoolémie et taux d'amoniaque • Dosage des cytokines • GTT et dosages insuline • Tilt test (test d'inclinaison) • Fonction thyroïdienne (T3, T4, T3 libre, TSH) • Test de provocation au DMSA avec dosage des urines 6 hres • Moisissures (*Stachybotris*, plaques de moisissures, ERMI) • Organix/ION • Ponction lombaire avec Scan ou IRM, avec consultation en neurologie si approprié pour cas sévères • Apolipoprotéine (Apo E) positif • B12 et acide folique
Difficultés à se concentrer ou à lire	• Maladie de Lyme et co-infections • Inflammation • Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité* • Hypoglycémie réactive • STOP • Allergies alimentaires et intolérances • Métaux lourds ou toxines environnementales (trichloroéthylène=TCE, moisissures) • Anomalies de médecine fonctionnelle	• Lyme et co-infections • Dosage des cytokines • GTT et dosages insuline • Tilt test (test d'inclinaison) avec évaluation ANS • Allergies alimentaires • Test de provocation au DMSA avec dosage des urines 6 hres • Organix/ION • Tests pour évaluer l'exposition à des toxines environnementales • Moisissures (*Stachybotris*, plaques de moisissures, ERMI) • Évaluation du sommeil • Fonction thyroïdienne (T3, T4,

	• Privation de sommeil • Hypothyroïdisme • Anomalies métaboliques • Dépression/anxiété • Déficiences vitaminiques	T3 libre, TSH) • Alcoolémie et amoniaque • Évaluation neuropsychiatrique • B12 et acide folique
Oublis, mémoire à court-terme déficiente	• Maladie de Lyme et co-infections • Inflammation • Encéphalite virale • Anomalies métaboliques • Hypoglycémie réactive • STOP • ACV et lésion neurologique* • Hypothyroïdisme • Fardeau métaux lourds et autres toxines environnementales • Moisissures • Anomalies de médecine fonctionnelle • Maladie d'Alzheimer • Maladie de Creutzfeldt-Jacob (encéphalopathie à prion)* • Déficiences en vitamines	• Lyme et co-infections • Dosage des cytokines • Alcoolémie et amoniaque • GTT et dosages insuline • Tilt test (test d'inclinaison) avec évaluation ANS • Fonction thyroïdienne (T3, T4, T3 libre, TSH) • Test de provocation au DMSA avec dosage des urines 6 hres • Organix/ION • Tests pour évaluer l'exposition à des toxines environ. (Metametrix) • Moisissures (*Stachybotris*, plaques de moisissures, ERMI) • Ponction lombaire avec Scan ou IRM, avec consultation en neurologie si approprié pour cas sévères • Apolipoprotéine (Apo E) positif • B12 et acide folique
Désorientation, se perdre, se rendre au mauvais endroit	• Maladie de Lyme et co-infections • Inflammation • Encéphalite virale • Anomalies métaboliques • ACV et lésion neurologique* • Hypothyroïdisme • Métaux lourds, toxines environnementales • Moisissures • Anomalies de médecine fonctionnelle • Maladie d'Alzheimer • Maladie de Creutzfeldt-Jacob*	• Lyme et co-infections • Dosage des cytokines • Alcoolémie et amoniaque • Fonction thyroïdienne (T3, T4, T3 libre, TSH) • Test de provocation au DMSA avec dosage des urines 6 hres • Organix/ION • Tests pour évaluer l'exposition à des toxines environ. • Moisissures (*Stachybotris*, plaques de moisissures, ERMI) • Ponction lombaire avec Scan ou IRM, avec consultation en neurologie si approprié pour cas sévères

		• Apolipoprotéine (Apo E) positif
Difficultés de langage ou d'écriture	• Maladie de Lyme et co-infections • Inflammation • Encéphalite virale • Anomalies métaboliques • Hypoglycémie réactive • ACV et lésion neurologique* • Maladie de Parkinson • Hypothyroïdisme • Métaux lourds, toxines environnementales • Exposition à des moisissures • Anomalies de médecine fonctionnelle • Maladie d'Alzheimer • Maladie de Creutzfeldt-Jacob*	• Lyme et co-infections • Dosage des cytokines • Alcoolémie et amoniaque • GTT 5 hrs et dosages insuline • Fonction thyroïdienne (T3, T4, T3 libre, TSH) • Provocation DMSA avec dosage des urines 6 hres • Organix/ION • Tests pour évaluer exposition à des toxines environ. • Moisissures (*Stachybotris*, plaques de moisissures, ERMI) • Ponction lombaire avec Scan ou IRM, avec consultation en neurologie si approprié pour cas sévères • Apolipoprotéine (Apo E) positif
Sauts d'humeur, irritabilité, dépression	• Maladie de Lyme et co-infections • Inflammation • Fardeau métaux lourds • Toxines environnementales • Déficiences en minéraux • Anomalies de médecine fonctionnelle • Moisissures • Privation de sommeil • Trauma* • Trouble de stress post-traumatique • Dépression • Médications* • Allergies alimentaires et intolérances • Hypoglycémie réactive	• Lyme et co-infections • Dosage des cytokines • Taux de neurotransmetteurs • Provocation DMSA avec dosage des urines 6 hres • Teneur sérique en minéraux • Organix • Toxines environnementales • Moisissures (*Stachybotris*, plaques de moisissures, ERMI) • Évaluation du sommeil • Profil allergies alimentaires • GTT 5 hrs et dosages insuline • Évaluation des effets secondaires des médicaments
Troubles du sommeil : trop, pas assez, réveil se fait très tôt	• Maladie de Lyme et co-infections • Inflammation avec douleurs • Nocturie (aller uriner plusieurs	• Évaluation du sommeil • Lyme et co-infections • Dosage des cytokines • Taux de neurotransmetteurs

	fois par nuit secondairement à des problèmes de vessie, hyperplasie bénigne de la prostate)* • Dépression ou anxiété • Médications* • Caféine en fin de journée* • Hypoglycémie réactive • Apnée du sommeil* • Syndrome des jambes sans repos (Impatiences)*	• Évaluation neurologique, avec urologie/culture et sensitivité • Évaluation des effets secondaires des médicaments • GTT 5 hrs et dosages insuline • Évaluation neuropsychiatrique
Les symptômes sont exacerbés par la consommation d'alcool, pires gueules de bois	• Maladie de Lyme et co-infections • Déficiences nutritionnelles • Anomalies de médecine fonctionnelle	• Lyme et co-infections • Dosages sériques et globulaires des minéraux • Organix/ION
*Ces conditions médicales ne font généralement pas partie du Syndrome Multi-Systémique Infectieux (MISDS), mais font partie de la liste de diagnostiques différentiels qui doit être considérée chez le patient qui présente ses symptômes.		

Les praticiens en soins de santé peuvent également se référer à cette liste pour orienter leurs questions lors de la consultation d'un patient dont l'état ne s'est pas sensiblement amélioré malgré de multiples interventions. Elle peut être glissée dans le dossier du patient afin de rappeler quelles approches ont été essayées et quels en ont été les taux de succès et d'échec. Elle peut être utilisée, entre autre, pour supporter la décision de cesser un type de traitements qui n'a pas donné de bénéfices notables, et pour diriger les soins vers une autre approche en regardant sur la liste lesquelles n'ont pas encore été adressées. Cette approche permet aussi de combiner différentes médications simultanément afin de maximiser les effets, tout en réduisant les effets secondaires possibles. Il est donc proposé de revenir périodiquement à l'outil de diagnostic différentiel en 16 points et de l'utiliser avant tout comme un outil servant à diriger les investigations, en permettant l'identification des tests effectués et des tests qui pourraient venir compléter le diagnostique.

Les 6 principes de base de la détoxification selon les préceptes de la MÉDECINE FONCTIONNELLE

- Minimiser l'exposition aux toxines
- Assurer une bonne hydratation
- Optimiser la santé des intestins
- Augmenter les réserves en antioxydants
- Optimiser la fonction mitochondriale
- Assister et équilibrer l'activité de biotransformation du foie

LABORATOIRES DE MÉDECINE FONCTIONNELLE

METAMETRIX : http://www.metametrix.com/test-menu/profiles/categorized

DOCTOR'S DATA : http://www.doctorsdata.com/tests_assessments_info.asp

GENOVA DIAGNOSTICS: http://www.gdx.net/clinicians

Ces laboratoires proposent des profils spécialisés (fonction gastro-intestinale, d'immunité, de toxicité, substances nutritives et substances toxiques, acides aminés et acides gras, vitamines, stress oxydatif et profils endocriniens) qui ne sont pas disponibles dans la plupart des laboratoires standards. Ces données permettent d'envisager le corps d'un point de vue nutritionnel et biochimique, afin d'évaluer la maladie plus en profondeur, c'est-à-dire à un niveau cellulaire et biologique. Ce sont des options importantes à considérer chez certain patients, souffrant d'une maladie chronique qui n'a pu être identifiée par les autres tests, afin de découvrir la ou les cause(s) sous-jacente(s).

LABORATOIRE POUR DIAGNOSTIQUER LYME

IGeneX Laboratory : http://www.igenex.com/Website/#

Leur épreuve Western blot est beaucoup plus spécifique pour Lyme que toutes celles offertes dans les laboratoires standards canadiens et américains.