Questionnaire du Dr Horrowitz
Pour la maladie de Lyme et
le syndrôme infectieux multi-systémique

SECTION 1 : FRÉQUENCE DES SYMPTÔMES – SCORE 1

0 Jamais **1** Léger **2** Modéré **3** Sévère

1. Fièvres, bouffées de chaleurs, frissons ou sudations inexpliqués
2. Changements de poids inexpliqués (perte ou gain)
3. Fatigue, épuisement
4. Pertes de cheveux inexpliquées
5. Ganglions enflés
6. Mal de gorge
7. Douleur testiculaire ou dans la région pelvienne
8. Cycle menstruel irrégulier et inexpliqué
9. Douleurs à la poitrine, production de lait inexpliquée
10. Vessie irritable ou dysfonction de la vessie
11. Dysfonction sexuelle ou perte de libido
12. Estomac dérangé (maux d'estomac)
13. Changements au niveau des intestins : constipation ou diarrhée
14. Douleurs thoraciques ou douleurs aux côtes
15. Souffle court ou toux
16. Palpitations cardiaques, arythmies, blocs cardiaques
17. Murmure cardiaque ou prolapse valvulaire
18. Douleurs aux articulations ou enflure
19. Raideurs au cou ou dans le dos
20. Douleurs musculaires ou crampes
21. Contractions spontanées dans le visage ou autres muscles
22. Maux de tête
23. Craquements au niveau du cou ou raideurs
24. Picotements, engourdissements, sensation de brûlure, douleur lancinante (coups de couteau)
25. Paralysie faciale (paralysie de Bell)
26. Vision double ou floue
27. Bourdonnements, tintements (sonneries) ou douleurs dans les oreilles
28. Aggravation du mal des transports, vertiges
29. Étourdissements, mauvais équilibre, difficultés à marcher
30. Tremblements
31. Confusion, difficultés à penser/ à réfléchir
32. Difficultés à se concentrer ou à lire

33. Oublis, mémoire à court-terme déficiente
34. Désorientation, se perdre, se rendre au mauvais endroit
35. Difficultés de langage ou d'écriture
36. Sauts d'humeur, irritabilité, dépression
37. Troubles du sommeil : trop, pas assez, réveil se fait très tôt
38. Les symptômes sont exacerbés par la consommation d'alcool, pires gueules de bois

Additionnez toutes les notes obtenues. Ceci est votre SCORE 1.

Score 1 : _____

SECTION 2 : SYMPTÔME LES PLUS COURAMMENT RENCONTRÉS AVEC LYME – SCORE 2

Pour chacun des points suivants, si vous aviez obtenue une note de 3 pour ce même symptôme en répondant à la section 1, veuillez maintenant ajouter 5 points additionnels.

- Fatigue
- Oublis, mémoire à court-terme déficiente
- Douleurs aux articulations ou enflure
- Picotements, engourdissements, sensation de brûlure, douleur lancinante (coups de couteau)
- Troubles du sommeil : trop, pas assez, réveil se fait très tôt

Score 2 : _____

SECTION 3 : INCIDENCE POUR LYME – SCORE 3

Encerclez chacune des affirmations avec lesquelles vous êtes d'accord.

1. Vous avez été mordu par une tique sans évidence d'éruption cutanée (rougeur) ou symptômes grippaux. *3 points*

2. Vous avez été mordu par une tique, présenté une lésion d'érythème migrant (ou une éruption cutanée indéfinie), suivi de symptômes grippaux. *5 points*

3. Vous vivez dans une région ou la Maladie de Lyme est considérée endémique. *2 points*

4. Un membre de votre famille a reçu le diagnostique de la maladie de Lyme et/ou une infection transmise par une tique. *1 point*

5. Vous éprouvez des douleurs musculaires migratoires (dont l'emplacement varie). *4 points*

6. Vous éprouvez des douleurs articulaires migratoires. *4 points*

7. Vous éprouvez des sensations de picotements, d'engourdissements, de brûlures qui migrent et/ou vont et viennent. *4 points*

8. Vous avez reçu précédemment un diagnostique de Fatigue chronique ou de Fibromyalgie. *3 points*

9. Vous avez reçu précédemment un diagnostique de désordre auto-immun spécifique (Lupus, Sclérose en plaques, Arthrite rhumatoïde) ou un diagnostique non-spécifique de désordre auto-immun. *3 points*

10. Vous avez obtenu un résultat positif à un test pour la maladie de Lyme (IFA, ELISA, Western blot, PCR et/ou culture de borrelia). *5 points*

Score 3 : _____

SECTION 4 : ÉTAT DE SANTÉ EN GÉNÉRAL – SCORE 4

1. À propos de votre état de santé physique : au cours du dernier mois (30 jours), pendant combien de jours estimez-vous ne pas vous être senti en bonne santé physique?
   _____ jours.

   Déterminez le nombre de point accumulés en fonction du nombre total de jours :
   0-5 jours = 1 *point*
   6-12 jours = 2 *points*
   13-20 jours = 3 *points*
   21-30 jours = 4 *points*

2. À propos de votre état de santé mentale : au cours du dernier mois (30 jours), pendant combien de jours estimez-vous ne pas vous être senti en bonne santé mentale?
   _____ jours.

   Déterminez le nombre de point accumulés en fonction du nombre total de jours :
   0-5 jours = 1 *point*
   6-12 jours = 2 *points*
   13-20 jours = 3 *points*
   21-30 jours = 4 *points*

   Score 4 : _____

SCORE FINAL

Rapportez vos scores obtenus pour chacune des sections ci-haut et additionnez –les ensemble.

Section 1 – Total : _____

Section 2 – Total : _____

Section 3 – Total : _____

Section 4 – Total : _____

Grand Total : _____

RÉSULTATS

Si vous avez obtenu un score total de 46 ou plus, il y a de fortes probabilités que vous souffriez de la maladie de Lyme et vous devriez consulter un médecin pour une évaluation plus poussée.

Si vous avez obtenu un score total situé entre 21 et 45, il est possible que vous souffriez de la maladie de Lyme et vous devriez consulter un médecin pour une évaluation plus poussée.

Si vous avez obtenu un score total en-dessous de 21, il est peu probable que vous souffriez de la maladie de Lyme.